



**Mange opplever uro, ubehag eller bekymringer når de skal fly helikopter til og fra jobb i Nordsjøen. International SOS har utviklet et helikopterkurs som skal hjelpe offshorearbeidere å mestre helikopterturen bedre.**

Industri Energi, i samarbeid med Bergens Tidende, gjennomførte i 2016 en spørreundersøkelse blant forbundets medlemmer, i etterkant av helikopterulykken på Turøy. 3400 svarte på undersøkelsen.

- Hele 45 prosent svarer at de har opplevd frykt eller ubehag på helikopterturen
- Nesten 20 prosent opplever frykt eller ubehag omtrent annenhver gang de flyr med helikopter
- Over 6 prosent svarer at de er redd hver gang de flyr offshore
- Over 30 prosent svarer at de har opplevd en uønsket hendelse i forbindelse med helikopterturene

---

For å melde deg på og registrere deg for kurset, [klikk her](https://internationalsos.no/contact/)

# Om Kurset



Kurset ledes av både en svært erfaren helikopterpilot og en psykolog. I løpet av kurset vil du lære om helikopter, helikopterflyging og hvordan lufttrafikken er organisert.

Du vil også lære om egne reaksjoner og få konkrete mestringsstrategier for å få en bedre opplevelse av helikopterturen.

Kurset kan bygges på med individuell oppfølging i forbindelse med utreise/ innreise offshore og eventuelt eksponering/flyging i helikopter ved ønske/behov.

Selve kurset passer alle, også de som primært ønsker å få mer kunnskap om helikopterflyging og psykologiske mestringsstrategier.

## Kursholdere



### Tony Hammerstad

Helikopterpilot i Norsk Luftambulans. Har vært sjefspilot i Bristow Norway AS og har flydd helikopter for offshorepersonell i Nordsjøen i 8 år.



### Stian Midtgård

Klinisk arbeidspsykolog med bred erfaring innen utbrenthet, stress, bekymringer, angst, depresjon og belastningsmestring  
Anerkjent og mye brukt kursholder.

## Kurset



6 timer inkludert lunsj



Psykologisk tilnærming til egne reaksjoner samt mestring av disse



Helikopterteknisk og lufttrafikk



Refleksjoner rundt alle tema

## Mulig oppfølging i etterkant



Individuelle samtaler ifm ut- og innreise



Eksponering i helikopter

For å melde deg på og registrere deg for kurset, [klikk her](https://internationalsos.no/contact/)